

渋川市こども発達相談室ニュース 2020年10月号

山頂から少しずつ紅葉が始まってきているようですが、朝晩もだいぶ冷えてきましたね。

スタッフ紹介

金谷 有海

臨床心理士・公認心理師

趣味：読書、映画鑑賞

特技：上毛かるた

好きなモノ：古い建築物

(明治～昭和初期)



おすすめの本

『ムーちゃんと手をつないで～自閉症の娘が教えてくれたこと～』 みなと鈴



「自閉症」ってどういう障害か、知っていますか？ 最愛の娘、睦（むつみ）の1歳半健診。あいさつができず、パパもママも言えないことに不安を抱いていた彩だったが、そこで医師から衝撃の言葉を聞くことになる…!! 「自閉症」って何!? 一生こぼを話さない人もいって…!? 一度は家族も壊れかけたけれど、それでも前を向いて、ムーちゃんとともに生きていく決意をした彩。家族の物語はまだ始まったばかり。これから、ムーちゃんがいろいろなことを私たちに教えてくれる。 ※まんがです。

相談者件数・・・ 新規相談：13件
電話相談：実数 27件 延数 120件
来所相談：実数 21件 延数 30件
発達検査：実数 1件 延数 1件

9月の相談室利用状況

9月もたくさんの方々にご利用いただきました。

毎月第三土曜日にも開所していますのでどうぞご利用ください。

知ってる？

「しつけ」でもダメ！4月から体罰は法律で禁止されました

世界で59番目 子どもへの暴力のない社会へ、意義と課題は

<https://sukusuku.tokyo-np.co.jp/support/34020/> ←東京新聞のWEB記事です、是非検索してみてください。

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心掛けながら、子どもに向き合しましょう。

- ① 子育てに体罰や暴言を使わない～叩かない、怒鳴らないと心に決めましょう。
- ② 子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない～いじめや非行等、より大きな問題へ発展する可能性があります。
- ③ 爆発寸前のイライラをクールダウン～深呼吸や数を数える等、自分なりの方法を見つけておきましょう。
- ④ 親自身がSOSを出そう～一人で抱え込まず、誰かに相談する勇気を持って下さい。当相談室でもOK。
- ⑤ 子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援～子どもの言い分を気長に聞ける余裕が欲しいところですが。汗